**Diabetes, de puntjes op de i: wat je nog wilde weten over diabetes.**

**Datum**Dinsdag 29 mei 2018

**Locatie**Helmertheater
Broekheurnering 1050
7546 TA  ENSCHEDE

**Tijd**17.15 - 21.15 uur

**Kosten**€ 75,00
€25,00 voor voltijd-studenten

**Doelgroepen**Verpleegkundigen, verzorgenden, praktijkondersteuners en doktersassistenten

**Toelichting**

Ruim 1,2 miljoen Nederlanders hebben diabetes mellitus. De verwachting is dat dit aantal in de toekomst nog verder zal stijgen. Iedereen, die werkzaam is in de zorg krijgt te maken met patiënten met diabetes. Gezien de ernst van de ziekte, complicaties en nieuwe ontwikkelingen, lijkt het goed om de puntjes op de i te zetten. In de praktijk blijkt dat de algemene kennis over diabetes bij zorgverleners vaak te kort schiet waardoor niet altijd adequaat gereageerd wordt op de verschillende symptomen. Rond iedere diabetespatiënt is normaal gesproken al een zorgnetwerk opgezet. Maar wat kun of moet je als zorgverlener doen als er op onverwachte momenten toch een ontregeling plaatsvindt? Soms kun je door praktische adviezen te geven al heel veel betekenen voor de patiënt. Een andere keer is het juist van belang om de patiënt door te sturen. Het is van groot belang dat je gefundeerd de juiste acties zult ondernemen. Niet alleen de zorginhoudelijke kant, maar ook de communicatie en werkafspraken in de praktijk zullen aan de orde komen.

**Onderwerpen die het eerste deel van de avond zullen worden besproken:**

* Algemene informatie over diabetes, zowel type I als II
* Ontregeling
* Bij welke signalen moet je actie ondernemen?
* Complicaties
* Diabetes en ouderen
* Casuïstiekbespreking

**Sprekers zijn:**
Myrian Zengerink, diabetescoördinator en Jolande Huizinga, coördinator ouderenzorg. Beide zijn werkzaam bij THOON Twentse Huisartsen Onderneming Oost Nederland.

Het tweede deel van de avond zal bestaan uit de volgende workshops:

* **Diabetes en voeding**
Koolhydraten en snelle suikers
Zoutintake
Weinig eten en drinken bij ouderen en de gevolgen hiervan
* **Verhaal van een ervaringsdeskundige**
Wat wil en kan de patiënt zelf? Durf los te laten!
* **Insulinetherapie in de praktijk**
Bloedglucosemeting, frequentie dagcurves
Wanneer de huisartsenpost bellen?
Spuitplaatsen, tijdstip toediening en bewaren insuline
Uitvoeringsverzoek
Deze workshop is alleen geschikt voor mensen die in de praktijk insuline toedienen

Op het aanmeldformulier kunt u uw keuze voor de workshops aangeven.

**Doelgroepen:** verpleegkundigen, verzorgenden, praktijkondersteuners en doktersassistentes

Deze nascholing wordt mede mogelijk gemaakt door Mediant

**Programma**

17.15 uur
**Inschrijving** met soep en broodjes

18.00 uur
**Inleiding** door een lid van de programmacommissie van de Dr G.J. van Hoytema Stichting

18.10 uur
**Gedeelde zorg bij diabetes, een kennis-update in de organisatie**
Myrian Zengerink

18.50 uur
**(Kwetsbare) ouderen met diabetes, waar moeten we op letten**
Jolande Huizinga

19.30 uur
**Pauze**

19.45 uur
**Workshopronde 1**

20.30 uur
**Workshopronde 2**

21.05 uur
**Discussie en afsluiting**

21.15 uur
**Einde**